



ルミナスだより 6月号

ルミナスの名称には「光り輝く」という意味が込められています。
ルミナスに集い、ルミナスでつながるすべてのみなさんの生活に光輝く時間をプラスし、
男女共同参画の和を広げていける施設でありたいと考えています。

男女共同参画週間

6月23日(金)~29日(木)

令和5年度キャッチフレーズ

無くそう思い込み、守ろう個性 みんなでつくる、みんなの未来。

6月23日から29日までの1週間は、「男女共同参画週間」です。内閣府から「男女共同参画社会の実現と女性活躍の推進に向けた、日本国内、国際社会へのメッセージ」をテーマとして、令和5年度のキャッチフレーズが発表されました。

太宰府市男女共同参画推進センタールミナスでは、これからも男女共同参画の拠点施設としての事業を充実させるため、男女共同参画プランに則した事業を計画し、実施して参ります。



令和5年度 ルミナス男女共同参画セミナー(テーマ)

- ① 6月:ワーク・ライフ・バランスの推進
- ② 11月:DV防止のための啓発
- ③ 1月:性的マイノリティへの理解促進

働きたい女性応援セミナー

結婚や出産、育児、介護等で離職した女性の働きたいを応援するための自己分析セミナー！
自己を見つめ直して就職をGETしましょう。

日時 7月19日(水)
10:00~12:00

対象 女性
定員 15人
受講料 無料

申込方法 窓口・電話・HP 申込

締切 7月12日(水) ※定員になり次第締切

共催 福岡県 新雇用開発課
(子育て女性就職支援センター)



薬膳料理~家族のための夏養生

夏は猛暑となることが多く、暑さとエアコンに体調を崩しがちになります。解暑をしつつ夏バテしない身体の養生の話と薬膳料理を学びます。

日時 7月27日(木) 10:00~13:00

講師 うつはら ちよみ
宇津原知世美さん
(国際中医師)

定員 20人
受講料 1,000円
材料費 1,200円

メニュー ・とうもろこしとスペアリブのスープ
・夏の薬膳味噌と麦ごはん
・緑豆と豆乳スイーツ 他2品

締切 7月13日(木)必着



【申込方法】①~③いずれかの方法でお申し込みください。

- ① **ホームページ**…ルミナス HP から入力する。
- ② **直接窓口**…ルミナス(1階受付)に郵便ハガキ1枚を持参し、申込書を記入する。
- ③ **往復ハガキ**…住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座(セミナー)名・託児の有無を記入し、ルミナスへ郵送する。

=太宰府市以外の人でも受講可=

※申込多数の場合は抽選になります。

無料託児付き / 対象:就学前まで ※要事前申込

【問い合わせ・申込先】

太宰府市男女共同参画推進センタールミナス

〒818-0102 太宰府市白川2-2

TEL 092-925-5404 <http://dazaifu-ruminas.jp/>